

junioreiden SQUASHLEIRI

**TURUN MANHATTAN SPORT CENTERISSÄ
sunnuntaina 9. MARRASKUUTA 2008**

- * Alkaen klo 11.00 - leiri päättyy klo 17.00
- * Leiri on tarkoitettu 8-18 -vuotiaille tytöille ja pojille, jotka haluavat oppia squashia
- * Squashleirillä opetellaan peruslyönnin tekniikkaa eri squashlyönneissä, kuten boast-, volley-, lobbi-, stoppari- ja linjalyönneissä
- * Toisena teemana on liikkuminen squashkentällä
- * Oppimisen tehostamiseksi videoidaan lyöntiä ja liikkumista
- * Leirillä käydään läpi squashin sääntöjä sekä käyttäytymistä squashkentällä
- * Tarjolla on välipalaa eli hedelmää, leipää ja juomaa
- * Leirin hinta on 20[€] juniorilta – Tssq:n jäseniltä 10[€]

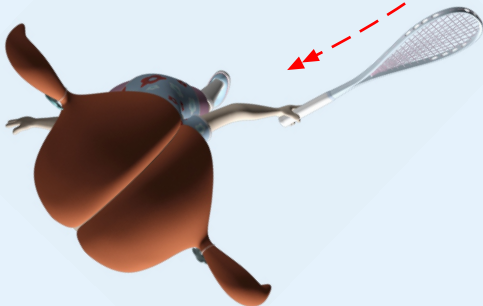
3

2

1

5

4



**ilmoittautumiset 3.11.mennessä :
anssi.maattanen@raisio.fi
041 502 5245**

Terveisin Anssi Määttänen &
Ville Kostamoinen

