



SQUASHIN STARTTI-/JATKOKURSSI

MANHATTAN SPORT CENTER

La 21.10. klo 12:00-14:00 / Su 22.10. klo 12:00-14:00

La 18.11. klo 12:00-14:00 / Su 19.11. klo 12:00-14:00

Kahden päivän tehopaketti tarjoaa hyvät eväät squashharrastuksen aloittamiseen tai jo opittujen taitojen hiomiseen.

Voit valita ryhmän oman tasosi mukaan joko startti- tai jatkokurssille.

Aikuisten kursseille otetaan mukaan kaikki 16 vuotta täyttäneet.

Kurssiin sisältyy valmennus, kentät, lainamaila ja pallot.

Kurssi toteutuu, jos sille ilmoittautuu vähintään neljä osallistujaa.

Mukaan tarvitset liikuntaan soveltuvat vaatteet sekä sisäpelikengät.

Hinta 40 €

Ilmoittautumiset 15.10 / 12.11.2023 mennessä

sähköpostitse tssq@saunalahti.fi